

# ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

ОСТОРОЖНО! ТОНКИЙ ЛЕД!



**ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ НЕОБХОДИМО ПОЗВОНИТЬ ПО ТЕЛЕФОНУ: 112**

**ВЗРОСЛЫЕ, НЕ БУДЬТЕ РАВНОДУШНЫМИ, ПРЕСЕКАЙТЕ ПОПЫТКИ ВЫХОДА ДЕТЕЙ НА ЛЕД, БЕСПЕЧНОСТЬ МОЖЕТ ОБЕРНУТЬСЯ ТРАГЕДИЕЙ!**



# ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ, ЗАПОМНИТЕ:

- ✓ ЛЕД СТАНОВИТСЯ ПРОЧНЫМ ТОЛЬКО ПОСЛЕ ТОГО, КАК УСТАНОВЯТСЯ НЕПРЕРЫВНЫЕ МОРОЗНЫЕ ДНИ;
- ✓ БЕЗОПАСНЫЙ ЛЕД ОБРАЗУЕТСЯ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ НЕ ВЫШЕ -10 ГРАДУСОВ ПРИМЕРНО ЗА 10 ДНЕЙ;
- ✓ ПЕРЕХОДИТЬ ВОДОЕМЫ НУЖНО В МЕСТАХ, ГДЕ ОБОРУДОВАНЫ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЛЕДОВЫЕ ПЕРЕПРАВЫ;
- ✓ ЛЕД НЕПРОЧЕН В МЕСТАХ БЫСТРОГО ТЕЧЕНИЯ, СТОКОВЫХ ВОД И БЬЮЩИХ КЛЮЧЕЙ;
- ✓ КРАЙНЕ ОПАСЕН ЛЕД ПОД СНЕГОМ И СУГРОБАМИ, А ТАКЖЕ У БЕРЕГА

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ И ОКАЗАЛИСЬ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ:

- ✓ НЕ ПАНИКУЙТЕ, НЕ ДЕЛАЙТЕ РЕЗКИХ ДВИЖЕНИЙ, ДЫШИТЕ КАК МОЖНО ГЛУБЖЕ И МЕДЛЕННЕЕ;
- ✓ РАСКИНЬТЕ РУКИ В СТОРОНЫ И ПОСТАРАЙТЕСЬ ЗАЦЕПИТЬСЯ ЗА КРОМКУ ЛЬДА, ПРИДАВ ТЕЛУ ГОРИЗОНТАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ПО НАПРАВЛЕНИЮ ТЕЧЕНИЯ;
- ✓ ПОПЫТАЙТЕСЬ ОСТОРОЖНО НАЛЕЧЬ ГРУДЬЮ НА КРАЙ ЛЬДА И ЗАБРОСИТЬ ОДНУ, А ПОТОМ И ДРУГУЮ НОГУ НА ЛЕД;
- ✓ ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПОЛЫНИИ, ОТКАТЫВАЙТЕСЬ, А ЗАТЕМ ПОЛЗИТЕ В ТУ СТОРОНУ, ОТКУДА ШЛИ, ВЕДЬ ЛЕД ЗДЕСЬ УЖЕ ПРОВЕРЕН НА ПРОЧНОСТЬ