

Правила безопасного катания

**НА РОЛИКАХ,
ВЕЛОСИПЕДЕ
И САМОКАТЕ**

ТАКОЙ ДЕНЬ
конкурс для школьников



Правила безопасного
катания

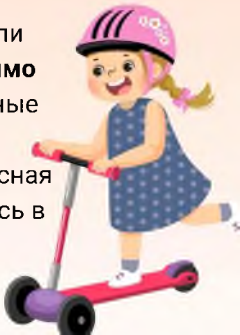
НА РОЛИКАХ,
ВЕЛОСИПЕДЕ,
САМОКАТЕ



ТАКОЙ ДЕНЬ

КОНТЕНТ ДЛЯ СООБЩЕСТВ

Летние каникулы – отличное время для катания на роликах, велосипеде или самокате. Но **необходимо соблюдать** определенные **правила безопасного катания**, чтобы прекрасная прогулка не закончилась в травмпункте.



Правила безопасного катания

НА РОЛИКАХ.
ВЕЛОСИПЕДЕ.
САМОКАТЕ

Обязательно использовать экипировку!

Защитный костюм состоит из налокотников, наколенников, шлема на голову и перчаток без пальчиков. Асфальт и тротуарная плитка очень твердые, и падение на них может завершиться переломом или сильным ушибом.

1

*Правила безопасного
катания*

НА РОЛИКАХ,
ВЕЛОСИПЕДЕ,
САМОКАТЕ

Не ездить на неисправном транспорте – шанс, что важная деталь отвалится прямо во время движения, и «водитель» полетит вверх тормашками вместе с транспортом, резко возрастает.

2

Правила безопасного катания

НА РОЛИКАХ,
ВЕЛОСИПЕДЕ,
САМОКАТЕ

Научиться правильно группироваться при падении.

Такое умение позволит сделать ваши ролле- и велопрогулки менее травмоопасными, ведь от встреч с твердыми поверхностями не застрахован никто.

3

Правила безопасного катания

НА РОЛИКАХ.
ВЕЛОСИПЕДЕ.
САМОКАТЕ

Крепить на одежду **светоотражающие элементы** при езде в темное время суток или при плохой погоде: так одинокую фигуру лучше видно другим участникам движения, в частности, автомобилистам, что снижает вероятность столкновения.

4

Правила безопасного катания

НА РОЛИКАХ,
ВЕЛОСИПЕДЕ,
САМОКАТЕ

Выбирать для катания **ровную местность** без ям, объезжать люки, лужи.
Выбирать более **безопасные места** для катания во дворе, в парке, на стадионе.

5

Правила безопасного
катания

НА РОЛИКАХ,
ВЕЛОСИПЕДЕ,
САМОКАТЕ

С уважением относиться к
прохожим и другим
участникам дорожного
движения. **Использовать**
звуковой сигнал, объезжать
людей и животных.

6

Правила безопасного
катания

НА РОЛИКАХ.
ВЕЛОСИПЕДЕ.
САМОКАТЕ

Всегда смотреть только на
дорогу, **не отвлекаться.**
Замедлять движение на
поворотах, при маневрах,
объездах подвижных и
неподвижных объектов.

7

*Правила безопасного
катания.*

**НА РОЛИКАХ,
ВЕЛОСИПЕДЕ,
САМОКАТЕ**

**По пешеходному переходу
идти пешком, ведя
самокат/велосипед за
руль.**

8