



КАК КУРЕНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ ВЛИЯЕТ НА ПОДРОСТКОВ?

Рассказывает Научно-исследовательский центр
мониторинга и профилактики





Чем опасны электронные сигареты?

Для того чтобы понять, насколько пагубное влияние оказывает на организм «парение», достаточно разобрать состав жидкости для вейпов и электронных сигарет.

Глицерин и Пропиленгликоль

Под воздействием температуры образуются акролеина и формальдегида, которые обладают токсичными свойствами. Они раздражают слизистые оболочки глаз и дыхательных путей, оказывают воздействие на центральную нервную систему, а также проявляют мутагенные свойства.



Никотин

В 1 мл жидкости для курения содержится 20 мг никотина, что **сопоставимо с 20 обычными сигаретами**. Вызывает зависимость, а также приводит к развитию раковых заболеваний.

Ароматизаторы

Вызывают аллергические заболевания верхних дыхательных путей вплоть до развития бронхиальной астмы.



У подростков нарушается функция системы кровообращения, снижается деятельность головного мозга и центральной нервной системы, ослабляется иммунитет, может ухудшиться самочувствие и возникнуть мышечная слабость, близорукость.



Причины появления вредных привычек у подростков:

Влияние близкого окружения

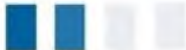
Дети всегда берут пример со взрослых, чаще всего делая это неосознанно.

Если кто-то в семье курит, то не стоит удивляться, что курить захочет и ребенок. Невозможно убедить подростка во вреде никотина, не являясь при этом положительным примером для подражания.

Желание казаться взрослее

Курение или употребление спиртного в компании сверстников для подростков является одним из способов самоутверждения.

Ребенок таким образом подчеркивает **свое желание к самореализации**, которое в этом возрасте проявляется, прежде всего, через внешние атрибуты.



Причины появления вредных привычек у подростков:

Проблемы с самооценкой и социализацией

Основным мотивом личностей, склонных к аддиктивным формам поведения, является активное изменение не удовлетворяющего их психического состояния.

Ребенку **не удастся обнаружить в реальности сферы деятельности, способные надолго привлечь его внимание**, обрадовать или вызвать эмоциональную реакцию. Жизнь видится ему не интересной в силу ее обыденности и однообразности.

Любопытство

Немалую роль играет восприятие курения, алкоголя как запретного плода. **Тяга подростка ко всему новому и не испробованному**, к запрещенному, играет с ним злую шутку.