

Памятка «Как не стать жертвой»

- В первую очередь, ограничьте доступ к своим фотографиям, записям и другим материалам только для круга друзей, которых хорошо знаете, с помощью соответствующих настроек!
- Не вступайте в непонятные, подозрительные группы! Не слишком откровенничайте в общедоступных группах и на форумах, ведите себя осторожней!
- Для обсуждения личных историй используйте псевдоним или пишите в третьем лице: «Хочу посоветоваться, с моим знакомым был такой случай...»!
- Будьте внимательны, когда к вам «стучится» новый знакомый! Не принимайте в друзья всех подряд! Выясните, кто он и откуда Вы можете быть знакомы!
- Если Вам пришло сообщение непонятного содержания с незнакомого номера, не отвечайте на него!
- Сохраняйте осознанность, понимание, что с вами происходит сейчас. Выработывайте навык наблюдателя, задавайте вопросы: «Зачем Вы мне это говорите?», «Для чего вам это нужно?».
- Не верьте простым и ярким обещаниям.
- Найдите глобальную цель в жизни, продумайте путь ее достижения. И тогда ни одна секта, ни одна мысль или идея не сможет сдвинуть вас с пути, по которому идете Вы для достижения намеченных планов!
- При обнаружении информации экстремистского характера, материала, содержащего в себе признаки экстремизма, звонках, поступающих Вам с неизвестных номеров, сообщениях непонятного содержания, поступающих Вам с незнакомого номера, срочно сообщите родителям, классному руководителю, советнику по воспитанию или другому взрослому, которому Вы доверяете.

Памятка «Как не стать жертвой»

- В первую очередь, ограничьте доступ к своим фотографиям, записям и другим материалам только для круга друзей, которых хорошо знаете, с помощью соответствующих настроек!
- Не вступайте в непонятные, подозрительные группы! Не слишком откровенничайте в общедоступных группах и на форумах, ведите себя осторожней!
- Для обсуждения личных историй используйте псевдоним или пишите в третьем лице: «Хочу посоветоваться, с моим знакомым был такой случай...»!
- Будьте внимательны, когда к вам «стучится» новый знакомый! Не принимайте в друзья всех подряд! Выясните, кто он и откуда Вы можете быть знакомы!
- Если Вам пришло сообщение непонятного содержания с незнакомого номера, не отвечайте на него!
- Сохраняйте осознанность, понимание, что с вами происходит сейчас. Выработывайте навык наблюдателя, задавайте вопросы: «Зачем Вы мне это говорите?», «Для чего вам это нужно?».
- Не верьте простым и ярким обещаниям.
- Найдите глобальную цель в жизни, продумайте путь ее достижения. И тогда ни одна секта, ни одна мысль или идея не сможет сдвинуть вас с пути, по которому идете Вы для достижения намеченных планов!
- При обнаружении информации экстремистского характера, материала, содержащего в себе признаки экстремизма, звонках, поступающих Вам с неизвестных номеров, сообщениях непонятного содержания, поступающих Вам с незнакомого номера, срочно сообщите родителям, классному руководителю, советнику по воспитанию или другому взрослому, которому Вы доверяете.